



# ¿Sientes agobio? ¡Estamos aquí para ayudarte!

## Recibe ayuda con lo siguiente:

- Servicios ambulatorios de salud conductual
- Lista de bancos de alimentos locales
- Lista de albergues para personas sin hogar
- Derivaciones a servicios legales
- Derivaciones a asistencia médica
- Recursos de servicios para adultos mayores
- Cómo solicitar ayuda para pagar el alquiler y las facturas de servicios públicos
- Información sobre el cuidado de niños
- Cómo solicitar Medicaid
- Asistencia con ropa/útiles escolares

Representantes de la **Association for Individual Development** están disponibles para ayudarte en el campus del centro de Aurora de Waubonsee Campus, sala 116.

**Martes: desde el mediodía hasta las 2 p. m.**

**Aylin Cadena**

[ACadena@aidcares.org](mailto:ACadena@aidcares.org) | (630) 966-4354

**Jueves: de 9 a. m. a 11 p. m.**

**Frida Rivera**

[FRivera@aidcares.org](mailto:FRivera@aidcares.org) | (630) 966-4310



**WAUBONSEE**  
COMMUNITY COLLEGE



[AIDCARES.ORG](http://AIDCARES.ORG)